

Květen 2026 - číslo 05



ZPRAVODAJ

Asociace škol kritické infrastruktury

Květen 2026

**VZDĚLÁVEJTE BEZPEČNOST, CHRAŇTE BUDOUCNOST!
EDUCARE SECURITATEM, CUSTODIRE FUTURUM!**



ISSN 3029-6749

Vítejte v našem světě © ASKI...



Vydavatel:

Asociace škol kritické infrastruktury

Revoluční 981, 661 01 Tišnov

Číslo ročníku: 5 (květen)

Rok vydání: 2026

Počet stran: 33

Zpravodaj ASKI © 2025 by **Asociace škol kritické infrastruktury, z.s.** is licensed under **Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International**

Všechna práva vyhrazena

E-mail: info@aski.cz

www.aski.cz

Redakční rada

PhDr. Mgr. Dušan Kalášek, MBA, LL.M.

Ing. František Vlach, Ph.D., MBA, LL.M.

Bc. Radka Slavíková, MBA, LL.M.

Webarchivováno
Národní knihovnou
ČR

ISSN 3029-6749



OBSAH

Květen 2026 jako měsíc strategického směřování, mezinárodní spolupráce a završení důležitého vzdělávacího programu	4
<i>PhDr. Mgr. Dušan Kalášek, MBA, LL.M.</i>	
Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy Proč nestačí čekat, až se změny projeví v praxi	11
<i>Mgr. Andrea Babišová, MBA et MBA, LL.M.</i>	
Environmentální resilience jako součást ochrany kritické infrastruktury státu	18
<i>Stanislav Pařízek, LL.M., odborný garant pro environmentální systémy KI</i>	
Digitální detox.....	22
<i>Anna Budská, studentka Ambis Univerzita</i>	
Užívání omamných a psychotropních látek u adolescentů	25
<i>Barbora Jurenová, studentka AMBIS Univerzita</i>	
Speciální pedagog ve věznici: jak vypadá práce, která mění životy odsouzených	28
<i>Zuzana Valtrová, studentka Ambis Univerzita</i>	
Vliv prostředí věznice na psychiku odsouzených.....	31
<i>Jakub Vrabec, student University Ambis</i>	



Květen 2026 jako měsíc strategického směřování, mezinárodní spolupráce a završení důležitého vzdělávacího programu

PhDr. Mgr. Dušan Kalášek, MBA, LL.M.

Vážení členové ASKI, kolegyně a kolegové, partneři,

páté číslo letošního ročníku ASKI Zpravodaje přichází v období, které bylo mimořádně intenzivní. Období od 25. dubna do 25. května 2026 ukázalo, že naše asociace nestojí na jednom místě, ale naopak vstupuje do další fáze svého rozvoje.

Byl to měsíc strategických jednání, mezinárodních kontaktů, dokončování důležitého vzdělávacího programu a také velmi náročných příprav odborné konference, která se dotýká jednoho z nejcitlivějších sektorů kritické infrastruktury – zdravotnictví.

Zároveň se znovu potvrdilo něco, co považuji za velmi důležité. ASKI není postavena pouze na formálních strukturách, funkcích nebo dokumentech. Je postavena na lidech, kteří jsou ochotni věnovat svůj čas, odbornost a energii i mimo běžný pracovní režim. Právě to se v tomto období ukázalo velmi silně.

Strategická porada výkonného výboru ASKI v JmK

Hned na začátku sledovaného období, ve dnech 25. a 26. dubna 2026, proběhla v sídle ASKI v Tišnově dvoudenní strategická porada výkonného výboru.

Na první pohled se může zdát, že šlo o běžné pracovní setkání. Ve skutečnosti šlo o jednu z nejdůležitějších porad letošního roku. Sešli jsme se z různých částí České republiky – z Ostravy, Prahy, České Lípy i Tišnova – abychom společně vyhodnotili dosavadní vývoj asociace, otevřené projekty, odborné priority a další směr ASKI pro druhé pololetí roku 2026.

Porada byla zaměřena nejen na to, co se již podařilo, ale především na to, kam se má ASKI posouvat dál. Diskutovali jsme o rozvoji vzdělávacích programů, o práci odborných sekcí, o propojování aktivit ASKI a dceřiné společnosti ASKI Solutions s.r.o., o nových projektových příležitostech, o mezinárodní spolupráci i o tom, jak ještě lépe přenášet odborné poznatky do praxe.

Důležitým tématem byla také role ASKI v prostředí nových legislativních změn. Zákony č. 264/2025 Sb. a 266/2025 Sb. už nejsou pouze odborným tématem pro diskuse, ale stávají se praktickou realitou organizací, škol, zdravotnických zařízení i dalších subjektů. Právě zde vidíme prostor, kde může ASKI dlouhodobě působit jako odborný partner, vzdělávací platforma a prostředník mezi teorií, legislativou a skutečnou praxí.



Za velmi cenné považuji i to, že jsme během porady průběžně konzultovali některé otázky s dalšími členy a odborníky ASKI. Ať už šlo o oblast kritické infrastruktury, kritické informační infrastruktury, kybernetické bezpečnosti, krizového řízení, ochrany měkkých cílů nebo projektů ve vzdělávání, oslovení kolegové byli k dispozici a nikdo neodmítl součinnost. Přitom šlo o víkendové dny, tedy o čas, který by mohl každý věnovat svému odpočinku nebo rodině.

To je pro mě jeden z nejsilnějších signálů, že ASKI má skutečné odborné zázemí a že její členové vnímají smysl společné práce.

Výstupem porady bylo několik hlavních směrů pro další období. Chceme dále posilovat odbornou důvěryhodnost ASKI, rozvíjet vzdělávací programy s praktickým dopadem, systematicky budovat mezinárodní spolupráci, podporovat odborné sekce a zároveň vytvářet konkrétní projekty, které nebudou zůstat pouze na úrovni myšlenek, ale budou mít reálný dopad na školy, instituce, veřejnou správu i sektory kritické infrastruktury.

Pozvání předsedy vlády na konferenci o zdravotnictví

Součástí strategické porady bylo také projednání pozvání předsedy vlády na odbornou konferenci „**Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy**“, která se uskuteční dne 27. května 2026 v Ostravě pod záštitou ministra zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha, MHA.

Zvací dopis s námi konzultovala ředitelka sekce zdravotnictví ASKI Solutions s.r.o. a ambasadorka Asociace škol kritické infrastruktury, exposlankyně Mgr. Andrea Babišová, MBA et MBA, LL.M.

Výkonný výbor tento krok projednal a odsouhlasil. Vnímáme jej jako důležitý signál toho, že ASKI jako nepolitický odborný subjekt dokáže otevírat témata, která přesahují hranice jednotlivých organizací. Zdravotnictví, krizová připravenost, kybernetická bezpečnost a odolnost kritické infrastruktury nejsou témata jedné instituce, jednoho rezortu nebo jedné profesní skupiny. Jsou to témata, která se dotýkají fungování státu i každodenní reality občanů.

Právě proto považujeme za důležité propojovat odbornou veřejnost, management zdravotnických zařízení, zástupce veřejné správy, bezpečnostní experty i představitele státu. Ne proto, abychom politizovali odbornou diskusi, ale proto, abychom ji posunuli tam, kde může mít skutečný dopad.



Konference v Ostravě se zaměřuje na praktické dopady zákona č. 264/2025 Sb., o kybernetické bezpečnosti a zákona č. 266/2025 Sb. o odolnosti subjektů kritické infrastruktury. Jejím cílem není pouze popsat legislativu, ale ukázat, co tyto změny znamenají pro řízení nemocnic, ochranu dat, odpovědnost managementu, krizové řízení, kybernetickou bezpečnost a každodenní provoz zdravotnických zařízení.

Rozhovor pro časopis Prognostika

Dne 27. dubna 2026 jsem společně s panem doc. Bohumírem Štědrónem připravil rozhovor pro nové vydání časopisu *Prognostika*, jehož je pan docent šéfredaktorem.

Rozhovor se věnuje současnému světu na rozhraní technologického pokroku a systémové odolnosti. Nejde v něm pouze o popis nových technologií, ale hlavně o širší pohled na to, jak se mění společnost, vzdělávání, kritická infrastruktura, kybernetická bezpečnost, mobilita i role člověka v prostředí rychlých změn.

Jedním z hlavních témat rozhovoru je myšlenka, že dnešní svět nelze jednoduše označit pouze za svět krize nebo pouze za svět transformace. Ve skutečnosti žijeme v období, kde se obojí prolíná. Technologie se vyvíjejí obrovskou rychlostí, ale instituce, vzdělávací systémy a organizační struktury často reagují pomaleji. Právě tento rozdíl vytváří napětí, které dnes vidíme v mnoha oblastech.

V rozhovoru se dotýkáme také umělé inteligence, digitalizace, mobility, kybernetických hrozeb, informační manipulace a potřeby nového typu vzdělávání. Za zásadní považují zejména to, že budoucnost nebude určena pouze technologiemi. Rozhodující bude schopnost lidí, organizací a států tyto technologie chápat, řídit a používat odpovědně.

Základní myšlenka rozhovoru je jednoduchá, ale velmi důležitá: **„Odolnost není jednorázový stav. Je to dlouhodobý proces učení, adaptace a spolupráce.“**

Věřím, že tento rozhovor bude pro čtenáře *Prognostiky* zajímavým impulzem k přemýšlení o tom, jak se připravovat na budoucnost, která nebude méně složitá, ale bude vyžadovat více odbornosti, odpovědnosti a systémového myšlení.

Mezinárodní spolupráce se švédskými partnery

Velmi významnou část tohoto období tvořila také mezinárodní spolupráce. Dne 30. dubna 2026 proběhl online meeting mezi Göteborgsregionen a ASKI.

K této příležitosti jsme se dostali díky propojení s naším členem, Střední školou informatiky, poštovníctví a finančnictví v Brně na Čichnově ulici, která nás oslovila



s možností zapojení do mezinárodního projektu se švédskou organizací Göteborgsregionen.

Tento projekt se tematicky dotýká vzdělávání pracovníků v oblasti kritické infrastruktury. Pro ASKI jde o mimořádně zajímavou příležitost, protože přesně odpovídá našemu dlouhodobému směřování. Kritická infrastruktura není pouze soubor technických systémů. Je to také prostředí, ve kterém musí působit kvalifikovaní lidé, schopní chápat rizika, řídit procesy, reagovat na krizové situace a spolupracovat napříč sektory.

Další navazující jednání proběhlo 11. května 2026 na půdě Střední školy informatiky, poštovníctví a finančnictví v Brně za účasti Ing. Petra Stoklasy, MBA, LL.M. a zástupců školy. Cílem bylo dále rozpracovat možnosti spolupráce, vyjasnit role jednotlivých partnerů a připravit podklady pro další fázi projektu.

Dne 20. května 2026 pak proběhlo také jednání CEDEG & ASKI k evropskému projektu, kterého se účastnili zástupci CEDEG, ASKI a další zapojení partneri. Diskutovalo se zejména o možnosti zapojení CEDEG do spolupráce se švédskou stranou a SŠIPF.

Těší mě, že se ASKI stále více dostává do prostoru, kde už nepůsobíme pouze v národním kontextu, ale stáváme se partnerem i pro mezinárodní projekty. Je to zároveň závazek. Pokud chceme být důvěryhodným partnerem v zahraničí, musíme být odborně přesní, organizačně spolehliví a schopní jasně formulovat, co můžeme nabídnout.

Nové projektové příležitosti s EIT Urban Mobility

A jako by se s mezinárodními a projektovými příležitostmi skutečně roztrhl pytel, v květnu proběhla také jednání s organizací EIT Urban Mobility.

Dne 14. května 2026 proběhlo první online jednání, na které navázalo druhé dne 20. května 2026. Organizace nás oslovila v souvislosti se spoluprací na vzdělávacích projektech, které se týkají kritické infrastruktury a kritické informační infrastruktury.

Tento směr považuji za velmi perspektivní. Mobilita, městské systémy, digitální infrastruktura, energetika, data, bezpečnost a krizová připravenost se dnes stále více propojují. Moderní město už není možné vnímat pouze jako soubor silnic, budov a služeb. Je to komplexní systém, jehož fungování závisí na datech, technologiích, infrastruktuře a lidech.

Právě zde může ASKI nabídnout svůj mezioborový pohled. Naším cílem není vstupovat do projektů jen formálně. Chceme přinášet odbornost, vzdělávací zkušenost a schopnost propojovat technické, bezpečnostní, organizační i lidské aspekty kritické infrastruktury.



Zakončení LL.M. programu Ochrana dat a správa informační bezpečnosti

Ve dnech 16. a 17. května 2026 proběhl závěr dvousemestrálního programu LL.M. Ochrana dat a správa informační bezpečnosti na půdě Střední školy informatiky, poštovníctví a finančnictví v Brně.

Sobota 16. května byla věnována poslednímu výukovému dni a přípravě na závěrečné ověření znalostí. V neděli 17. května pak proběhly zkoušky a slavnostní zakončení studia.

Ze 16 studentů úspěšně absolvovalo 15. To je výsledek, který považuji za velmi dobrý a který potvrzuje, že o kvalitní vzdělávání v oblasti ochrany dat, informační bezpečnosti a souvisejících právních i organizačních otázek je skutečný zájem.

Tento program byl důležitý nejen svým obsahem, ale také tím, že spojoval odborníky z různých oblastí. Ochrana osobních údajů a informační bezpečnost dnes nejsou izolovaná témata. Týkají se škol, veřejné správy, zdravotnictví, firem i subjektů kritické infrastruktury. Každá organizace pracuje s daty, každá organizace nese odpovědnost a každá organizace musí být připravena na to, že bezpečnost už není pouze technickou otázkou.

Rád bych poděkoval všem lektorům, organizátorům, studentům i partnerům, kteří se na realizaci programu podíleli. Výsledek **15 úspěšných absolventů** je společným výsledkem jejich práce, odpovědnosti a vytrvalosti.

Intenzivní příprava konference v Ostravě

Celý závěr sledovaného období byl velmi výrazně spojen s přípravou konference „**Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy**“, která se uskuteční dne 27. května 2026 v Ostravě.

V posledním týdnu před uzávěrkou tohoto čísla jsme věnovali značné úsilí organizačnímu zajištění, finalizaci programu, komunikaci s partnery, přednášejícími a hosty, přípravě materiálů i posledním úpravám odborné koncepce celé akce.

V neděli 24. května 2026 jsem odjel do Ostravy na pracovní jednání s ředitelkou sekce zdravotnictví ASKI Solutions s.r.o. Mgr. Andreou Babišovou, MBA et MBA, LL.M., a tajemnicí ASKI Bc. Radkou Slavíkovou, MBA, LL.M. Společně jsme řešili poslední úpravy programu, organizační detaily a celkové nastavení konference.

Tato konference je pro nás důležitá nejen jako odborná akce, ale také jako praktická ukázka toho, jakou roli může ASKI Solutions s.r.o. plnit. Tedy roli platformy, která dokáže převést odborné know-how ASKI do konkrétních vzdělávacích, poradenských a konferenčních aktivit.



Zdravotnictví dnes stojí pod tlakem nové legislativy, kybernetických hrozeb, organizačních změn i rostoucích nároků na krizovou připravenost. Pokud chceme, aby systém zdravotnictví zůstal stabilní, bezpečný a odolný, je nutné tato témata řešit společně, odborně a včas.

Závěrem

Období od 25. dubna do 25. května 2026 ukázalo, že ASKI vstupuje do další fáze svého rozvoje. Strategická porada výkonného výboru, intenzivní příprava konference, zahraniční projektová jednání, spolupráce se švédskými partnery, jednání s EIT Urban Mobility, zapojení CEDEG, publikace odborného rozhovoru i úspěšné zakončení LL.M. programu tvoří dohromady obraz organizace, která systematicky roste.

Nejde nám o rychlé efekty ani o formální aktivitu pro aktivitu. Jde nám o dlouhodobé budování odborného prostředí, které bude schopné reagovat na nové výzvy v oblasti kritické infrastruktury, kybernetické bezpečnosti, krizového řízení, vzdělávání a systémové odolnosti.

Květen 2026 nám znovu připomněl, že bezpečnost a odolnost nejsou samozřejmostí. Jsou výsledkem spolupráce, odbornosti, důvěry a ochoty věnovat čas i tam, kde to není vidět na první pohled.

Děkuji všem členům, kolegům, partnerům a spolupracovníkům ASKI, kteří se na těchto aktivitách podíleli. Bez vaší práce, ochoty a odborného nasazení by nebylo možné posouvat naši asociaci dál.



Pokud máte jakékoliv dotazy, připomínky nebo návrhy, neváhejte nás kontaktovat na e-mailové adrese info@aski.cz. Těšíme se na vaše nápady a rady, které nám pomohou dále rozvíjet a zlepšovat naši práci.

S pozdravem a přáním všeho bezpečného,

PhDr. Mgr. Dušan Kalášek, MBA, LL.M.
prezident Asociace škol kritické infrastruktury



ASOCIACE ŠKOL KRITICKÉ INFRASTRUKTURY (ASKI)

POSTGRADUÁLNÍ STUDIUM MBA

Leadership koučink, komunikace a vyjednávání

„Svět se změnil. Budoucnost leadershipu nepatří přísnější kontrole, ale mistrovské komunikaci.“

Koncept a cíl studia

Tento exkluzivní roční program představuje ucelenou transformaci manažerského myšlení. Spojuje mezinárodní standardy individuálního rozvoje s nekompromisními technikami krizového a strategického vyjednávání. Výuka je založena výhradně na řešení reálných situací z top managementu.

Pro koho je program navržen

- **Top management & ředitelé:** Pro posílení vlivu a autority.
- **HR lídři a personalisté:** Pro implementaci silné koučovací kultury.
- **Krizoví manažeři & vyjednaváci:** Pro zvládání emočně vypjatých jednání.
- **Ambiciózní týmoví lídři:** Kteří hledají jasnou komunikační strukturu.

4 Hlavní tematické pilíře

- **Manažerský koučink:** Vedení lidí skrze mezinárodní standardy ICF.
- **Strategická komunikace:** Využití typologie DISC pro efektivní vedení týmů.
- **Pokročilé vyjednávání:** Harvardský model a zvládání krizových situací.
- **Týmová dynamika:** Řízení firemních změn a facilitace skupin.

ROZSAH A FORMÁT

8 intenzivních víkendů

Kombinovaná forma výuky (128 hod.)

DOSTUPNÉ LOKALITY

Praha • Brno • Ostrava • Liberec

Exkluzivní skupiny max. 15 účastníků

INVESTICE DO VZDĚLÁNÍ

60 000 Kč / pro členy ASKI

69 000 Kč / pro ostatní

MEZINÁRODNÍ CERTIFIKACE

✓ **Globální akreditace IES**

International Education Society certifikát

Odborná garantka:

Mgr. Bc. Marianna Kubušová, MBA, ACC, LL.M.

Certifikovaná profesionální koučka ICF vnášející do programu nejvyšší etické a světové standardy.

Asociace škol kritické infrastruktury (ASKI)

Revoluční 981, 666 01 Tišnov

E-mail: info@aski.cz | Oficiální registrace spuštěny.



SYLABUS

[Podat přihlášku →](#)



Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy Proč nestačí čekat, až se změny projeví v praxi

Mgr. Andrea Babišová, MBA et MBA, LL.M., ředitelka sekce zdravotnictví ASKI Solutions s.r.o.

Zdravotnictví patří mezi oblasti, u nichž si společnost velmi rychle uvědomí jejich význam až ve chvíli, kdy přestanou fungovat samozřejmě. Nemocnice, zdravotnická zařízení, informační systémy, dostupnost léčiv, návaznost péče, komunikace mezi jednotlivými složkami, schopnost reagovat na mimořádné události i ochrana citlivých údajů pacientů dnes tvoří jeden provázaný celek. A právě tento celek se v posledních letech dostává pod stále větší tlak.

Tento tlak není pouze ekonomický, personální nebo organizační. Stále významnější roli začíná hrát také tlak legislativní, technologický a bezpečnostní. Nové právní předpisy, zejména zákon č. 264/2025 Sb., o kybernetické bezpečnosti, a zákon č. 266/2025 Sb., o kritické infrastruktuře, přinášejí do praxe zdravotnictví novou úroveň odpovědnosti. Nejde jen o další formální povinnosti, které lze splnit jedním interním dokumentem nebo jednorázovým školením. Jde o změnu přemýšlení o řízení zdravotnických organizací jako o součásti širšího systému bezpečnosti, odolnosti a kontinuity základních služeb státu.

Právě z tohoto důvodu jsme připravili odbornou konferenci **Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy: Jak zvládnout zákony č. 264 a 266/2025 Sb. v praxi**, která se uskuteční dne **27. května 2026 v Ostravě**. Konference je připravena jako odborné setkání pro zástupce zdravotnictví, management nemocnic, právníky, bezpečnostní odborníky, specialisty na kybernetickou bezpečnost, krizové řízení, ochranu dat a kritickou infrastrukturu. Jejím cílem není pouze informovat o nových právních předpisech, ale především otevřít praktickou diskusi o tom, co tyto změny znamenají pro každodenní řízení zdravotnických zařízení.

Zdravotnictví dnes nelze vnímat izolovaně. Nemocnice není pouze budova, lékařský tým a soubor zdravotnických výkonů. Je to složitý organismus, který je závislý na energiích, vodě, dodavatelských řetězcích, informačních systémech, zdravotnické technice, dostupnosti personálu, fyzické bezpečnosti, kybernetické bezpečnosti i krizové připravenosti. Selhání jedné části může velmi rychle ovlivnit celek. Kybernetický útok, výpadek informačního systému, omezení dodávek, ztráta dostupnosti dat, narušení provozu nebo nepřipravenost na krizovou situaci již dnes nejsou hypotetické scénáře. Jsou to reálná rizika, na která musí být zdravotnická zařízení připravena.



A právě zde se ukazuje význam propojení odborných kapacit **ASKI** a **ASKI Solutions s.r.o.** Asociace škol kritické infrastruktury, z. s., dlouhodobě vytváří odbornou platformu zaměřenou na kritickou infrastrukturu, krizové řízení, kybernetickou bezpečnost a vzdělávání. Sdružuje odborníky z různých oblastí a vytváří prostor pro přenos znalostí mezi vzdělávací sférou, veřejnou správou, bezpečnostní komunitou a praxí. ASKI Solutions s.r.o. jako dceřiná společnost ASKI na tuto odbornou základnu navazuje a převádí ji do konkrétních vzdělávacích, poradenských, konferenčních a realizačních aktivit.

Toto propojení považuji za mimořádně důležité. Zdravotnictví totiž nepotřebuje pouze izolované právní výklady, technické prezentace nebo obecné bezpečnostní fráze. Potřebuje komplexní přístup, v němž se setkává právo, řízení organizace, kybernetická bezpečnost, ochrana informací, krizové řízení, manažerská odpovědnost a praktická zkušenost. Právě tuto mezioborovou rovinu se snažíme v ASKI Solutions rozvíjet.

Nová legislativa přináší zdravotnickým organizacím řadu otázek.

- „Kdo bude odpovědný za naplňování nových povinností?“
- „Jak se změny promítnou do vnitřních procesů nemocnic?“
- „Jaké dopady budou mít na management, IT oddělení, právní útvary, oddělení kvality, krizové manažery nebo osoby odpovědné za ochranu osobních údajů?“
- „Jak připravit zdravotnické zařízení na vyšší požadavky v oblasti řízení rizik, bezpečnostní dokumentace, incident response, kontinuity provozu a komunikace s relevantními orgány?“

A především: „**Jak to udělat, aby se z nové legislativy nestala pouze administrativní zátěž, ale skutečný nástroj pro posílení bezpečnosti a odolnosti zdravotnictví?**“

Na tyto otázky nelze odpovědět jednou větou. Právě proto konferenci koncipujeme do několika tematických bloků. Dopolední část se věnuje nové legislativě, právním dopadům a souvislostem ve zdravotnictví. Následují témata spojená s kritickou infrastrukturu, pohledem ministerstva a širší manažerskou odpovědností. Dopolední část bude zaměřena na kybernetickou bezpečnost, praktické zkušenosti zdravotnických zařízení a závěrečnou odbornou diskusi.

Za důležité považuji zejména to, že se podařilo vytvořit prostor pro setkání odborníků z různých prostředí. Konference není postavena pouze jako série přednášek, ale také jako místo odborné diskuse a networkingu. Ve zdravotnictví je totiž sdílení zkušeností naprosto klíčové. Každé zařízení má své specifické podmínky, jinou velikost, jiné technické zázemí, jiné personální možnosti a jiné interní procesy. Přesto však čelí



velmi podobným výzvám. Právě výměna zkušeností může pomoci zabránit tomu, aby každá nemocnice hledala řešení izolovaně, znovu a od začátku.

PROGRAM KONFERENCE · ASKI SOLUTIONS

Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy

Jak zvládnout zákony č. 264 a 266/2025 Sb. v praxi

📅 27. května 2026 | 🕒 Začátek konference: 9:00 | 📍 Best Western Hotel Vista, Ostrava



PROGRAM KONFERENCE

8:30	REGISTRACE
9:00	Registrace účastníků registrace hostů networking ranní občerstvení

DOPOLEDNÍ BLOK

9:00	BLOK I+II
10:30	Úvodní slovo · Nová legislativa · Právo ve zdravotnictví <ul style="list-style-type: none">• MUDr. Martin Gebauer, MHA, LL.M.• PhDr. Mgr. Dušan Kalášek, MBA• Mgr. Andrea Babišová, MBA, LL.M.• Mgr. Monika Bendová, LL.M.• JUDr. Radek Polícar• Panelová odborná diskuze
10:30	PŘESTÁVKA
11:00	Coffee break Networking, občerstvení
11:00	BLOK III+IV
12:30	Manažer kritické infrastruktury · Pohled ministerstva <ul style="list-style-type: none">• Bc. Petr Foltýn, PhDr.• PhDr. Mgr. Dušan Kalášek, MBA• Martina Novotná, PCC• Bc. Petra Absolonová, MBA• Panelová odborná diskuze a networking
12:30	OBĚD
13:30	Oběd Networking

ODPOLEDNÍ BLOK

13:30	BLOK V+VI
15:00	Kybernetická bezpečnost · Praxe zdravotnických zařízení <ul style="list-style-type: none">• prof. Ing. Tomáš Kozubek, Ph.D.• Dr. Ing. Evžen Šanc• MUDr. Jiří Havrlant, MHA• Ivo Stříbný• Panelová odborná diskuze a závěrečné shrnutí konference

SPONZOŘI / PARTNEŘI



REGISTRACE & INFORMACE

Mgr. Andrea Babišová, MBA et MBA, LL.M.
Ředitelka odboru zdravotnictví · ASKI Solutions s.r.o.

☎ +420 723 688 483
✉ a.babisova@askisolutions.cz

Zaregistrujte se co nejdříve!
Kapacita konference je omezená. Zajistěte si své místo mezi odborníky a buďte u klíčových diskusí o budoucnosti zdravotnictví. Nenechte si tuto příležitost ujít.



Zákon č. 264/2025 Sb., o kybernetické bezpečnosti, je pro zdravotnictví zásadní zejména proto, že zdravotnická zařízení pracují s mimořádně citlivými daty a současně jsou silně závislá na informačních technologiích. Elektronická zdravotnická dokumentace, laboratorní systémy, objednávkové systémy, ekonomické systémy, komunikační platformy, zdravotnické přístroje připojené do sítě i infrastruktura pro sdílení dat tvoří prostředí, které musí být chráněno systematicky. Nestačí mít pouze antivirový program, firewall a jednou ročně proškolené zaměstnance. Kybernetická bezpečnost je dnes otázkou řízení organizace.

Zdravotnické zařízení musí vědět, jaká aktiva chrání, jaké hrozby mu reálně hrozí, kdo za jednotlivé oblasti odpovídá, jak se vyhodnocují rizika, jak se dokumentují opatření, jak se řeší incidenty a jak se zajišťuje kontinuita provozu. V praxi to znamená, že kybernetická bezpečnost nemůže být ponechána pouze na IT oddělení. Musí být součástí rozhodování vedení organizace. Management musí rozumět tomu, že kybernetický incident není jen technický problém, ale může mít přímý dopad na poskytování zdravotní péče, bezpečnost pacientů, pověst organizace, právní odpovědnost i ekonomickou stabilitu zařízení.

Zákon č. 266/2025 Sb., o kritické infrastruktuře, zároveň otevírá širší pohled na zdravotnictví jako na součást systému, jehož výpadek může mít významné dopady na společnost. Kritická infrastruktura není jen energetika, doprava nebo vodárenství. Zdravotnictví je jedním ze základních pilířů fungování státu a ochrany obyvatelstva. Pokud zdravotnické zařízení ztratí schopnost poskytovat péči, nejde pouze o interní provozní problém. Jde o problém veřejného zájmu.

Proto je nezbytné zabývat se otázkami odolnosti, návaznosti provozu, krizové připravenosti a schopnosti reagovat na mimořádné situace. Zdravotnická zařízení musí být schopna přemýšlet nejen v běžném provozním režimu, ale také v režimu narušení. *Co se stane při výpadku energií? Jak bude fungovat komunikace při nedostupnosti systémů? Jaké procesy jsou skutečně klíčové? Které služby musí být zachovány za každých okolností? Jaká je návaznost na složky integrovaného záchranného systému, veřejnou správu, dodavatele, zřizovatele nebo jiné zdravotnické organizace?*

Velkým tématem je také ochrana osobních údajů a správa informační bezpečnosti. Zdravotnictví pracuje s údaji, které patří mezi nejcitlivější informace vůbec. Pacientská data nejsou jen položky v databázi. Jsou to informace o zdravotním stavu, diagnózách, léčbě, rodinných souvislostech, osobních okolnostech a často i o velmi zranitelných životních situacích. Jejich ochrana proto nemůže být vnímána jen jako právní povinnost vyplývající z GDPR. Musí být chápána jako součást důvěry mezi pacientem a zdravotnickým systémem.



Důvěra je ve zdravotnictví zásadní. Pacient musí mít jistotu, že zdravotnické zařízení nejen poskytuje odbornou péči, ale také chrání jeho data, komunikuje odpovědně, má nastavené procesy a je připraveno zvládat rizikové situace. Nová legislativa tuto odpovědnost nezakládá od nuly. Spíše ji zviditelňuje, zpřesňuje a posouvá na vyšší úroveň.

Z pohledu ASKI Solutions je důležité, aby se zdravotnická zařízení nezačala novými zákony zabývat až ve chvíli, kdy se objeví kontrola, incident nebo krizová situace. Preventivní přístup je vždy levnější, efektivnější a bezpečnější než dodatečné hašení problémů. Konference v Ostravě proto nebyla pouze reakcí na nové právní předpisy, ale také výzvou k tomu, aby zdravotnictví začalo systematicky posilovat svoji připravenost.

Jedním z hlavních sdělení, které z celé konference chceme sdělit, je skutečnost, že legislativa sama o sobě bezpečnost nezajistí. Zákon může stanovit povinnosti, definovat pojmy, určit pravidla a nastavit rámec odpovědnosti. Skutečná změna však nastává až ve chvíli, kdy se právní požadavky promítnou do praxe. Do rozhodování vedení, do vnitřních směrnic, do technických opatření, do školení zaměstnanců, do krizových plánů, do rozpočtů, do auditů, do pravidelných cvičení a do každodenní kultury organizace.

A právě kultura bezpečnosti je ve zdravotnictví mimořádně důležitá. Bezpečnost nemůže být vnímána jako překážka práce, ale jako její přirozená součást. Lékaři, sestry, administrativní pracovníci, IT specialisté, management i externí dodavatelé musí rozumět tomu, proč jsou určitá opatření potřebná. Pokud budou bezpečnostní pravidla vnímána pouze jako byrokratická komplikace, nebudou fungovat. Pokud však budou vysvětlena jako nástroj ochrany pacientů, zaměstnanců a samotného zdravotnického zařízení, mohou se stát přirozenou součástí odpovědného řízení.

ASKI Solutions v této oblasti nabízí nejen konferenční platformu, ale také odborné vzdělávání, konzultace a možnost individuální spolupráce se zdravotnickými organizacemi. Naším cílem není poskytovat univerzální šablony bez znalostí konkrétního prostředí. Každé zdravotnické zařízení má jiné potřeby a jiné možnosti. Proto považujeme za důležité pracovat s reálným stavem organizace, její strukturou, procesy, riziky a odborným zázemím.

Velkou výhodou ASKI Solutions s.r.o. je vazba na odbornou komunitu ASKI. Díky ní můžeme propojovat experty z oblasti kritické infrastruktury, krizového řízení, kybernetické bezpečnosti, ochrany dat, veřejné správy, vzdělávání i praktického managementu. Toto propojení je pro zdravotnictví velmi cenné, protože současné výzvy již nelze řešit pouze z jedné profesní perspektivy.



Například právník může výborně popsat nové povinnosti, ale potřebuje rozumět tomu, jak se propíše do provozu nemocnice. IT odborník může navrhnout technická opatření, ale musí chápat právní rámec, rozpočet a organizační limity zařízení. Krizový manažer může vytvořit plán, ale ten musí být propojen s reálnými kapacitami personálu, dodavatelů a vedení organizace. Management může rozhodnout o strategii, ale musí mít dostatek odborných podkladů a rozumět rizikům. Teprve propojení těchto pohledů vytváří funkční celek.

Konference ukazuje, že o tato témata je ve zdravotnictví zájem. A zároveň ukazuje, že je potřeba v nich pokračovat. Zákony č. 264/2025 Sb. a 266/2025 Sb. nejsou jednorázovou událostí, kterou lze vyřešit účastí na jedné konferenci. Jsou začátkem nové etapy, v níž bude nutné budovat znalosti, nastavovat procesy, vzdělávat odpovědné osoby, sdílet zkušenosti a pravidelně vyhodnocovat připravenost zdravotnických zařízení.

Zdravotnictví je dnes pod tlakem mnoha očekávání. Společnost očekává dostupnou a kvalitní péči. Pacienti očekávají bezpečí a důvěru. Stát očekává plnění zákonných povinností. Zaměstnanci očekávají funkční podmínky pro práci. Technologie přináší nové možnosti, ale také nová rizika. A bezpečnostní prostředí se mění rychleji než dříve. V takové situaci je nezbytné, aby zdravotnické organizace nepodceňovaly strategickou přípravu.

Jsem přesvědčena, že právě zdravotnictví musí patřit mezi oblasti, kde se o kritické infrastrukturu, kybernetické bezpečnosti a krizové připravenosti mluví otevřeně, odborně a prakticky. Ne proto, že to vyžaduje zákon. Ale proto, že na funkčnosti zdravotnictví závisí životy, zdraví a důvěra obyvatel.

Konference **Zdravotnictví pod tlakem nové legislativy** pro nás proto není pouze odbornou akcí. Je potvrzením směru, kterým se ASKI Solutions chce v oblasti zdravotnictví ubírat. Chceme být partnerem zdravotnických zařízení, která si uvědomují, že nové zákony nejsou jen administrativní povinností, ale příležitostí k posílení bezpečnosti, odolnosti a kvality řízení. Chceme propojovat odborníky, otevírat diskusi, přinášet vzdělávání a pomáhat převádět složitá témata do srozumitelné a použitelné praxe.

Závěrem bych ráda poděkovala všem odborníkům, partnerům, účastníkům a podporovatelům, kteří se na konferenci podílejí. Velmi si vážím toho, že se podařilo vytvořit prostor, kde se zdravotnictví, legislativa, bezpečnost a management nepotkaly pouze formálně, ale v konkrétní odborné debatě. Právě takové debaty dnes potřebujeme.



Nová legislativa již není otázkou budoucnosti. Je realitou, která ovlivňuje a bude dále ovlivňovat fungování zdravotnických organizací. Čím dříve ji zdravotnictví uchopí jako součást své strategické odpovědnosti, tím lépe bude připraveno na výzvy, které přicházejí.

A právě připravenost, odbornost a spolupráce jsou hodnoty, na kterých chceme v ASKI Solutions s.r.o. dlouhodobě stavět.



ASKI SOLUTIONS s.r.o.

VZDĚLÁVÁNÍ. BEZPEČNOST. ODOLNOST.

Expertní vzdělávání a poradenství v oblasti kritické infrastruktury, kybernetické bezpečnosti, krizového řízení a moderních technologií.

 Tým 20 odborných lektorů z řad expertů ministerstev, Armády ČR, IZS a akademické sféry.



PRO KOHO JSOU NAŠE SLUŽBY?

 ZDRAVOTNICTVÍ	 ŠKOLY A ŠKOLSKÁ ZAŘÍZENÍ	 FIRMY A ORGANIZACE	 MANAGEMENT A VEDOUCÍ PRACOVNÍCI	 JEDNOTLIVCI SE ZÁJMEM O ROZVOJ
--	--	--	--	--

CO NABÍZÍME?

 ODBOBNÉ KURZY A ŠKOLENÍ <ul style="list-style-type: none">• kybernetická bezpečnost• krizové řízení• ochrana kritické infrastruktury• AI a moderní technologie• leadership, komunikace a vyjednávání	 MBA A LL.M. PROGRAMY <ul style="list-style-type: none">• MBA Kritická infrastruktura• MBA Kybernetická bezpečnost• LL.M. Ochrana dat a správa informační bezpečnosti	 REKVALIFIKAČNÍ KURZY MŠMT <ul style="list-style-type: none">• digitální gramotnost• obsluha osobního počítače• manažer / manažerka• akreditace MŠMT• možnost financování přes Úřad práce ČR	 KONFERENCE A ODBORNÉ AKCE <ul style="list-style-type: none">• zdravotnictví• školství• bezpečnostní složky• státní správa• krizový management
---	---	--	--

PROČ PŘÁVĚ ASKI SOLUTIONS?

 Praktická výuka reflektující aktuální hrozby a praxi	 Moderní učebny a Cyber Polygon	 Prezenční i online flexibilitně podle vašich potřeb	 Individuální kurzy přímo ve vaší organizaci	 Mezinárodní standardy kvality a certifikace
---	---	--	--	--

DOMLUVTE SE S NÁMI NA SPOLUPRÁCI

 Spolupracujeme s firmami, institucemi i jednotlivci na míru jejich potřebám.	 Kromě nabídky na našem webu připravíme i specializované kurzy a školení přímo pro vaši organizaci.	 Pravidelně se účastníme a organizujeme další odborné konference, semináře a workshopy.
---	---	---

Děkujeme sponzorům dnešní konference „Zdravotnictví pod tlakem legislativy“



Environmentální resilience jako součást ochrany kritické infrastruktury státu

Stanislav Pařízek, LL.M., odborný garant pro environmentální systémy KI

Krajina, voda a ekosystémy jako strategický faktor bezpečnosti moderní společnosti

Bezpečnost moderní společnosti bývá nejčastěji spojována s technologiemi, energetikou, kybernetickou bezpečností nebo ochranou strategických objektů. Kritická infrastruktura je tradičně vnímána především jako soustava technických systémů – energetických sítí, dopravních uzlů, nemocnic, komunikačních systémů nebo vodohospodářské infrastruktury. Současné bezpečnostní prostředí však stále výrazněji ukazuje, že stabilita těchto systémů není závislá pouze na technologiích a organizačních opatřeních, ale také na kvalitě prostředí, ve kterém fungují.

Rostoucí dopady klimatických změn, dlouhodobé sucho, extrémní teploty, povodně, degradace krajiny nebo narušení vodního režimu ukazují, že environmentální stabilita se postupně stává jedním z klíčových bezpečnostních faktorů 21. století. Environmentální systémy tak již nelze vnímat pouze jako ekologické téma, ale jako významnou součást resilience kritické infrastruktury a bezpečnostní architektury moderního státu.

Tento posun v chápání bezpečnosti je patrný nejen v odborných debatách, ale také v evropské legislativě a strategických dokumentech. Zatímco ještě před několika lety byla ochrana kritické infrastruktury spojována především s fyzickou ochranou objektů a kybernetickým zabezpečením, dnes se stále častěji objevuje důraz na schopnost společnosti zvládat dlouhodobé systémové změny. Klimatické výkyvy, nedostatek vody nebo destabilizace krajiny totiž nepůsobí jednorázově, ale postupně oslabují stabilitu státu i jeho infrastrukturních systémů. Právě proto začíná být ochrana životního prostředí vnímána také jako ochrana ekonomiky, energetiky, zdravotnictví a celkové provozní kontinuity společnosti.

Ukazuje se, že moderní infrastruktura není oddělena od přírody, ale je na ní existenčně závislá. Energetické systémy potřebují vodu pro chlazení, města potřebují stabilní klima a dopravní infrastruktura je citlivá na extrémní projevy počasí. Pokud dochází k dlouhodobému oslabování environmentálních systémů, postupně klesá i odolnost technických struktur. Environmentální stabilita tak není doplňkovým prvkem bezpečnostní politiky, ale jedním z jejích základních pilířů.



Evropská unie v posledních letech výrazně rozšířila koncept ochrany kritické infrastruktury, zejména prostřednictvím směrnice CER (Critical Entities Resilience Directive), která zdůrazňuje schopnost infrastruktury absorbovat krizové události, adaptovat se na změny a obnovit provozní kontinuitu. Resilience již není chápána pouze jako fyzická ochrana objektů nebo systémů, ale jako komplexní schopnost společnosti zvládat krizové situace v širších souvislostech.

Současné evropské pojetí resilience vychází z předpokladu, že moderní společnost je tvořena propojenými systémy, které nelze efektivně chránit odděleně. Výpadek energetické infrastruktury může ovlivnit zdravotnictví, dopravu i digitální komunikaci. Stejně tak klimatické extrémny mohou způsobit dominový efekt zasahující další části infrastruktury. Evropské bezpečnostní strategie proto stále více pracují s konceptem tzv. systemic resilience, tedy systémové odolnosti celé společnosti.

Tento přístup zároveň zdůrazňuje význam prevence. Moderní krizové řízení již nespočívá pouze v reakci na vzniklou mimořádnou událost, ale především ve schopnosti dlouhodobě snižovat zranitelnost území. Environmentální stabilita, kvalitní vodní režim nebo retenční schopnost krajiny se tak stávají nástroji preventivní bezpečnosti. Investice do krajiny a adaptačních opatření proto nelze chápat jen jako environmentální politiku, ale také jako součást strategického plánování státu.

Současně se proměňuje charakter bezpečnostních hrozeb. Vedle tradičních rizik narůstá význam klimatických extrémů, environmentální degradace, vodního stresu, energetické nestability nebo systémových krizí propojujících technologické, sociální a environmentální faktory. Stabilní krajina, funkční vodní režim, kvalitní městská zeleň nebo biodiverzita tak začínají hrát významnou roli při udržování stability společnosti.

Moderní bezpečnostní prostředí je stále více charakterizováno tím, že jednotlivé krizové jevy se navzájem kombinují a zesilují. Dlouhodobé sucho může vyvolat energetické problémy, ty následně ovlivní průmyslovou výrobu a zvýší ekonomický tlak na společnost. Extrémní vedra zatěžují zdravotnické systémy, zvyšují spotřebu energie a současně oslabují infrastrukturu městského prostředí. Tyto procesy ukazují, že environmentální faktory mají přímý dopad na bezpečnostní stabilitu státu.

Významným problémem současnosti je také rostoucí urbanizace. Hustě zastavěná území jsou mnohem citlivější na teplotní extrémny, přetížení infrastruktury nebo nedostatek vody. Pokud zde chybí kvalitní modrozelená infrastruktura, dochází k rychlejšímu přehřívání prostředí, vyšší energetické spotřebě a většímu zatížení krizových systémů. Environmentální plánování tak přestává být pouze urbanistickou otázkou a stále více vstupuje do oblasti bezpečnostního managementu.



Právě krajina představuje jednu z nejdůležitějších přirozených forem ochrany infrastruktury. Půda schopná zadržovat vodu funguje jako přirozená bariéra proti povodním a současně zmírňuje dopady sucha. Lesní porosty stabilizují svahy, snižují erozi a pomáhají regulovat mikroklima. Mokřady a retenční plochy vyrovnávají teplotní extrémy a podporují vodní stabilitu území. Tyto procesy mají přímý vliv nejen na životní prostředí, ale také na energetiku, dopravu, zdravotnictví a zásobování obyvatelstva.

Přirozené environmentální systémy tak fungují jako ochranná vrstva společnosti. Krajina schopná absorbovat extrémní srážky snižuje tlak na kanalizační a vodohospodářskou infrastrukturu. Lesní porosty pomáhají stabilizovat teplotní podmínky a zmírňují dopady větrných a klimatických extrémů. Zdravá půda navíc dokáže zadržovat významné množství vody, čímž omezuje riziko eroze a snižuje pravděpodobnost krizových situací spojených se suchem.

V posledních letech se stále více potvrzuje, že technická infrastruktura sama o sobě nedokáže dlouhodobě kompenzovat degradaci prostředí. Pokud dochází k rozsáhlému odlesňování, ztrátě retenčních ploch nebo zhoršování kvality půdy, zvyšují se náklady na provoz infrastruktury a zároveň klesá její stabilita. Environmentální systémy tak představují nejen ekologickou hodnotu, ale také významný ekonomický a bezpečnostní faktor.

Environmentální stabilita se tak stává bezpečnostním parametrem moderní společnosti. Pokud dochází k dlouhodobé degradaci krajiny, zvyšuje se pravděpodobnost infrastrukturních selhání, růstu ekonomických ztrát a krizových situací. Zranitelnost technické infrastruktury je totiž úzce propojena se stavem prostředí, ve kterém se nachází. Selhání environmentálních systémů může vyvolat řetězové dopady zasahující další části infrastruktury.

Právě propojenost jednotlivých systémů představuje jednu z největších výzev současného krizového řízení. Moderní infrastruktura funguje jako síť vzájemně závislých prvků, kde porucha jedné části může velmi rychle ovlivnit další oblasti. Nedostatek vody může destabilizovat energetiku, energetické výpadky následně ovlivní dopravu, zdravotnictví i digitální komunikaci. Environmentální problémy tak mají potenciál přerůst v rozsáhlé systémové krize.

Bezpečnostní plánování proto musí stále více pracovat s dlouhodobou stabilitou území. Nestačí pouze reagovat na krizové situace, ale je nutné vytvářet prostředí, které bude schopné krizím předcházet a absorbovat jejich dopady. Environmentální resilience zde představuje jednu z nejdůležitějších forem preventivní bezpečnosti, která může významně snížit zranitelnost společnosti v budoucnosti.





Digitální detox

Anna Budská, studentka Ambis Univerzita

V dnešní digitální éře se moderní technologie staly neodmyslitelnou součástí našich dnů, v lecčem náš život zjednodušují a nepochybně jej v mnoha směrech zlepšují. Je však nezbytné si přiznat, že tato mince má i svou odvrácenou stranu a naše soužití s chytrými zařízeními má své jasné meze. Často se totiž stává, že místo aby technologie sloužily nám, začínáme nevědomky sloužit my jim. Ztráta drahocenného času, negativní dopad na naši psychiku, chronický stres nebo pocity prázdnoty jsou jen některé z přímých důsledků nadměry používání těchto přístrojů. Online svět se v takovém případě mění ve „skvělého sluhu, ale zlého pána“. Typickým příkladem, který zná snad každý, je situace, kdy vezmete do ruky telefon s jasným záměrem někomu zavolat nebo vyřídít pracovní e-mail, ale během vteřiny skončíte u nekonečného scrollování sociálními sítěmi. Než se nadějete, půl hodina je pryč, vy jste nevyřídili vůbec nic a tento čas zmizel na úkor opravdového života (Aktin.cz, 2022).

Tento fenomén nás často uvádí do začarovaného kruhu, kde se sice cítíme být v neustálém spojení se světem 24/7, ale fakticky tím trpí kvalita našich skutečných vztahů a vnitřní klid. Pokud žijete víc online, můžete se snadno cítit pod neustálým tlakem, že váš život není tak barevný a úspěšný jako u vašich virtuálních idolů, ačkoliv realita za filtrem je často úplně jiná. Kromě psychiky trpí i naše fyzická schránka – modré světlo z obrazovek prokazatelně zhoršuje kvalitu spánku a dlouhodobé strnulé sezení u displejů vede k bolestem hlavy a zad. Je proto důležité si uvědomit, že digitální detox neznamena radikální a trvalé odstrižení od internetu, což je v dnešní době prakticky nemožné. Jde spíše o vědomé nastavení hranic a upřímnou sebereflexi nad otázkou: „Neškodí mi to už příliš?“ (Bezpečně v síti.cz, 2022).

Mnoho z nás se dnes přistihuje při automatickém, téměř nutkavém sahání po telefonu, aniž bychom k tomu měli racionální důvod. Tento problém se nevyhýbá ani těm, kteří by měli jít příkladem: „Mami, nedá se ti dovolat! říká moje dcera, a má pravdu... Začala jsem si totiž sama před sebou schovávat telefon. Je znepokojující, kolik hodin lidské pozornosti, potenciální práce, učení a kreativity polyká svítící krabička“ (Terapie.cz, 2025). Jsme evolučně naprogramováni k zvědavosti a technologie nám nabízejí okamžité uspokojení této potřeby bez nutnosti vyvinout jakékoliv úsilí. V kombinaci s naší přirozenou potřebou sociálního srovnávání tak vzniká prostředí, které má na naši identitu, zejména v období dospívání, značné psychologické dopady (Terapie.cz, 2025).

Klíčem k pochopení toho, proč nás aplikace tak silně poutají, je chemie v našem mozku. Při scrollování sociálními sítěmi dochází k masivnímu vyplavování dopaminu, neurotransmiteru, který funguje jako systém odměn. „Při scrollování se však dopamin



uvolňuje ve velkém množství i bez reálného dopadu na náš život. Krátkodobě to přináší pocity uspokojení a pohody, které však brzy střídá prázdnota, smutek či ztráta smyslu“ (Terapie.cz, 2025). Tato umělá stimulace nervového systému vede k informační únavě a narušuje přirozené spánkové cykly. Ve výsledku tak platíme nejen svým časem, ale i schopností se hluboce soustředit a celkovou životní spokojeností (Terapie.cz, 2025).

Abychom tento proces zvrátili, musíme začít u měření reality. Prvním krokem je sledování statistik času u obrazovky, které bývají často nepříjemným překvapením. Nastavení pevných limitů je pro duševní hygienu nezbytné, protože být neustále dostupný je přímá cesta k vyhoření. Je důležité uzavřít dohodu sami se sebou a například po deváté večerní veškerou elektroniku odložit a věnovat se offline aktivitám, které nás skutečně naplňují (Aktin.cz, 2022). Stejně tak je užitečné nezačínat den s telefonem v ruce, ale nechat ho v režimu letadlo alespoň první hodinu po probuzení. Uvidíte, že den začne klidněji a vy se lépe naladíte na nadcházející výzvy (Aktin.cz, 2022).

Zvýšení efektivity v každodenním životě vyžaduje také vědomý boj proti multitaskingu, který naši pozornost pouze tříští. „Po telefonu často sahám ve chvíli, kdy hlavu potřebuji rozptýlit od něčeho, co mi právě nejde. Jen těžko mi v tom ale pomůže sledování Instastories o tom, co má právě kdo k obědu“ (Aktin.cz, 2022). Praktickým řešením je učinit telefon méně lákavým – vypnout nepotřebné notifikace, odinstalovat aplikace, které nám nic nepřinášejí, nebo přepnout displej do černobílého módu. Tím se drasticky sníží vizuální atraktivita obsahu, která nás nutí k nekonečnému prohlížení (Aktin.cz, 2022 / Bezpečně v síti.cz, 2022).

Při zavádění digitálního detoxu je však třeba počítat s tím, že se mohou objevit pocity podobné abstinenčním příznakům, jako je neklid či podrážděnost. Právě proto je důležité mít připravený seznam náhradních činností – od sportu přes četbu až po plánování času s rodinou. Je nezbytné dopřát své mysli prostor pro nudu a volné bloudění, protože tento stav je „zásadní pro zdravé fungování psychiky, formování identity, upevňování našeho místa ve společnosti, budování vnitřního já a prohlubování sebepoznání“ (Terapie.cz, 2025). Pokud však zjistíte, že digitální svět ovládá váš život natolik, že ztrácíte zájem o reálné kontakty nebo trpíte úzkostmi, je na místě vyhledat pomoc odborníka, například adiktologa (Terapie.cz, 2025).

Cílem všech těchto opatření není technologie démonizovat, ale získat zpět kontrolu nad tím nejcennějším, co máme – nad naším časem a pozorností. Skutečný život se neodehrává na displeji, ale v interakcích s lidmi kolem nás, v přírodě a v našem vnitřním světě. Stačí odložit telefon v kabelce, když jdete na oběd s přáteli, nebo ho občas nechat doma při procházce v lese (Aktin.cz, 2022). Každá malá změna v našich digitálních návycích může mít obrovský pozitivní vliv na naše tělo i mysl a umožní nám prožít život skutečně naplno.

Seznam použité literatury



AKTIN.CZ. Digitální detox: 7 způsobů, jak omezit čas online a být se sebou spokojenější. [online]. 25. 05. 2022. Dostupné z: <https://aktin.cz/digitalni-detox-7-zpusobu-jak-omezit-cas-online-a-byt-se-sebou-spokojenejsi>

NEUMANNOVÁ, Kateřina. Digitální detox: i malá změna může mít pozitivní vliv na tělo i mysl. Bezpečně v síti.cz / O2 Chytrá škola [online]. [cit. 2022]. Dostupné z: <https://o2chytraskola.cz/novinka/digitalni-detox-i-mala-zmena-muze-mit-pozitivni-vliv-na-telo-i-mysl>

TERAPIE.CZ. Proč je digitální detox důležitý a jak s ním začít? [online]. 09. 06. 2025. Dostupné z: <https://www.terapie.cz/blog/proc-je-digitalni-detox-dulezity-a-jak-s-nim-zacit>



Užívání omamných a psychotropních látek u adolescentů

Barbora Jurenová, studentka AMBIS Univerzita

Vývojové období staršího školního věku neboli puberty a následné adolescence jsou komplikované problematické etapy života. Lidé se postupně odpoutávají od rodin, hledají vlastní identitu a testují hranice právě v důsledku socializace. Právě v tomto věku, ne-li dříve, dochází k prvnímu kontaktu s jak legálními, tak i nelegálními návykovými látkami.

Dle článku periodika Zaostřeno, ve které byla shrnuta studie ESPAD (2019), se první zkušenosti s cigaretami objevují již v 9 letech, s alkoholem nejvíce ve 14 letech a co se týče nelegálních látek, uvádí se prvotní kontakt v 15 roku věku.

Zranitelnost mozku

V důsledku nízkého věku, nevyvinutosti nervové soustavy, a hlavně mozku nastupuje propuknutí závislosti u mladistvých rychleji. I přes neustálou charakterizaci starších školáků jakožto mentálně labilnějších jedinců, dle vývoje limbického systému, centra motivačního jednání a emocí, je tato oblast mozku v daném věku již aktivní a takřka vyspělá (Štefánek, 2011). Klíčový aspekt adiktivního chování je tedy neustále probíhající vývin v prefrontálním kortexu, jež zodpovídá za dlouhodobou paměť, rozhodování, soustředění, schopnost plánovat, snít a také řídí sociální chování, tedy dovednost jednat s okolím (Everesta, 2019).

Ranné vystavení mozku jakýmkoliv toxickým látkám transformuje tvorbu dopaminu, potlačuje schopnost adekvátního rozhodování, zhoršuje paměť a dovednost se efektivně vzdělávat, což je u mladších zástupců populace zásadní pro další postup v životě napříč sociálním, školním, tak i osobním prostředím.

Aktuální trendy v užívání OPL

Dříve se OPL (omamné a psychotropní látky) dělily na tvrdé a měkké, ale v důsledku vývoje na drogové scéně se tato klasifikace začala jevit jako neefektivní a zavádějící. Nyní se drogy rozdělují na legální (alkohol, tabák, cukr, mobilní zařízení a elektroniky, kofein atp.), nelegální (konopí, stimulanty, halucinogeny, opioidy, syntetické látky) a jsou doplňovány v současnosti o kategorii nových psychoaktivních látek (NPS).

Konopné deriváty a syntetické kanabinoidy

Marihuana zůstává i nadále nejčastější nelegální drogou u mladistvých. V roce 2019 uvedlo 29,3 % šestnáctiletých dotazovaných studentů skutečnost, že alespoň jednou v životě tuto látku užili (Zaostřeno, 2020).



Rizikem je zejména zvyšující se obsah THC v produktech a dostupnost syntetických derivátů (např. HHC v nejrůznějších formách, donedávna legálně dostupných v automatech), které mohou vyvolat mimo akutních psychotických stavů, také vytvářejí psychickou závislost udávanou mnoho faktory, zejména aktuálním psychickým rozpoložením, tak i zhoršení paměti, kognitivních funkcí, reakčních schopností, zvyšují možnost výskytu rakoviny plic, kornatění tepen, u mužů snižují potenci a spermatogenezi (tvorba spermatu) a u žen, zejména rodiče, ovlivňují prenatální zdraví dítěte ...

Kratom a rostlinné látky

Kratom se stal fenoménem zejména v posledních 5 letech díky snadné dostupnosti, chytlavému marketingu, absenci adekvátní právní legislativy a svým účinkům.

Mnoho jej užívá díky zvýšené koncentrace při učení a zlepšení nálady v menších dávkách, přičemž ve větším množství má opačné příznaky, únava a mdloby. Veřejnosti je prezentován jakožto neškodný přírodní prášek s příznivým účinky bez změny vědomí či navození stavů jak o omamných látek. Ovšem je možné si vybudovat závislost, zvýšenou toleranci a v pozdějších fázích i fyzickou závislost. Váže se na opioidové receptory, tudíž abstinenci příznaky jsou podobné látkám v této kategorii, např. zvracení, zimnice a střešní potíže.

Zneužívání léků

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (2024) zaznamenala alarmující trend ve zneužívání léků v kombinaci s dalšími návykovými látkami a alkoholem u mladistvých od 12 do 18 let. U osob do 15 let je populární zejména paracetamol, antidepressiva a ibuprofen. U starších dále antidepressiva (zoloft, valdoxan, prozac, asentra), benzodiazepiny (xanax, neurol, valium, lexaurin, rivotril) a paracetamol. Zaostřeno (2020) uvedlo vyšší užívání mezi pubescenty léků bez doporučení lékaře v kombinaci s alkoholem tzv. do nálady.

Preventivní strategie

Mezinárodně jsou uplatňovány metody prevence ve 3 rovinách. Nejrozšířeněji působí všeobecná prevence prostřednictvím aplikace školních programů a přednášek pro celkovou populaci jak dospělých osob, tak mladistvých bez ohledu na míru rizika, ve které se nacházejí. Dále se používá selektivní prevence pro skupiny nacházející se již ve vyšší úrovni rizika, zejména ve vyloučených lokalitách, dětem z problémových rodin, v dětských domovech atp. V neposlední řadě se aplikuje individuální prevence cílená na jedince s projevem rizikového či problémového chování, ale ještě nenastoupila zavislost, nejčastěji skrze konzultace s odborníkem na danou problematiku.



Pro děti a mladistvé existují speciální adiktologické ambulance napříč republikou, kam se mohou obrátit o pomoc a léčbu. Provozují se zde i rodinné terapie ve spolupráci s dalšími rodinnými příslušníky. Pro bližší zjištění konkrétní lokality dané instituce lze využít Mapu pomoci usnadňující výběr či zavolat na Linku bezpečí nebo rodičovskou linku o rady, jak náročnou situaci zvládnout.

Zdroje

EVERESTA, 2019. Prefrontální kortex. Online. In: Everesta. Dostupné z: <https://www.everesta.cz/hr-slovník/prefrontalni-kortex>. [cit. 2025-12-31].

ŠTEFÁNEK, MUDr. Jiří, 2011. Limbický systém. Online. In: Medicína, nemoci studium na 1. LF UK. Dostupné z: <https://www.stefajir.cz/limbicky-system>. [cit. 2025-12-31].

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ nemocnice v Praze, 2024. Nárůst otrav léky a novými drogami u dětí!. Online. In: Všeobecná fakultní nemocnice v Praze. 4. 4. 2024. Dostupné z: <https://www.vfn.cz/aktuality/narust-otrav-leky-a-novymi-drogami-u-deti/>. [cit. 2025-12-31].

ZAOSTŘENO, září 2020. Evropská školní studie o alkoholu a jiných drogách (ESPAD) 2019: Národní monitorovací středisko pro drogy a alkohol. Online. Roč. 2020, č. 5. Dostupné z: https://www.drogy-info.cz/data/obj_files/33292/1057/Zaostreno%202020-05_ESPAD%202019.pdf. [cit. 2025-12-31].



Speciální pedagog ve věznici: jak vypadá práce, která mění životy odsouzených

Zuzana Valtrová, studentka Ambis Univerzita

Praxe ve vězeňském prostředí nabízí pohled do světa, do kterého se většina lidí nikdy nepodívá. Během své odborné stáže ve Věznici Stráž pod Ralskem jsem měla možnost poznat každodenní práci speciálního pedagoga – člověka, který stojí mezi přísnými pravidly věznice a snahou pomoci odsouzeným postavit se znovu na vlastní nohy.

Stráž pod Ralskem patří k největším věznicím v Česku. Funguje od roku 1973 a kromě standardních oddílů zahrnuje i specializovaná pracoviště – od bezdrogové zóny až po oddíl pro odsouzené s mentálním postižením. Velký důraz se zde klade také na vzdělávání a pracovní přípravu. Součástí věznice je Školské vzdělávací středisko, kde mohou vězni získat výuční list či absolvovat odborné kurzy. Právě vzdělávání a systematická práce s odsouzenými tvoří základ resocializace – a uprostřed toho všeho stojí speciální pedagog.

Speciální pedagog: diagnostika, podpora i práce s emocemi

Práce speciálního pedagoga je mnohem rozsáhlejší, než by se mohlo zdát. Nejde jen o vedení výchovných aktivit – jeho úkolem je především odborně posoudit, s čím každý odsouzený přichází, a určit, jaké zacházení nebo podporu bude potřebovat.

Pedagog vytváří individuální plány, provádí speciálně-pedagogickou diagnostiku a pomáhá rozhodovat o umístění vězňů do jednotlivých oddílů. Úzce spolupracuje s psychologem, sociálním pracovníkem, vychovateli i dozorci.

Významnou část práce tvoří rozhovory. Každý odsouzený má jinou historii, jiné slabé stránky a jinou motivaci. Někteří přicházejí poprvé, jiní se opakovaně vracejí. Mnozí řeší strach, stres, dluhy, napjaté rodinné vztahy nebo konflikty na oddíle. Právě zde je úloha speciálního pedagoga klíčová – během pohovoru může zklidnit situaci, nabídnout řešení, posoudit rizika a zajistit, aby odsouzený dostal odbornou pomoc.

Během mé praxe jsem byla u několika těchto rozhovorů. Odsouzení často přicházeli s obavami z přestěhování, s nejistotou v novém prostředí nebo s pocitem ohrožení. Stačilo dvacet minut klidného rozhovoru a změna byla viditelná – mnozí z nich odcházeli výrazně klidnější, někdy i motivovaní k dalším krokům.



Výchovné programy: místo, kde si odsouzení zkoušejí nový způsob chování

Velmi důležitou částí práce speciálního pedagoga jsou také skupinové aktivity. Ty nejsou jen zpestřením dne – mají jasný cíl: posilovat sociální dovednosti, učit respektu, práci s emocemi a motivovat k přijetí odpovědnosti.

Zúčastnila jsem se například programu **Osobnostní a etická výchova**, který probíhá jednou týdně. Odsouzení tu diskutují o hodnotách, mezilidských vztazích, pocitech i o vlastních zkušenostech. Panuje překvapivě otevřená atmosféra – když se nastaví jasná pravidla, skupina snadno přejde k hlubším tématům.

Vězni zde mluvili o přátelství, o tom, co od druhých očekávají, ale také o tom, co mohou sami nabídnout. Závěrečné „kolečko“ vždy ukáže, jak se jim pracovalo a co si odnášejí. Na mnohých bylo vidět, že je tato forma práce opravdu baví a pomáhá jim reflektovat vlastní chování.

Program 3Z: náročná cesta pro vězně, kteří chtějí změnu

Ve Stráži pod Ralskem funguje také program **3Z – Zastav se, Zamysli se, Změň se**, který je určen odsouzeným s opakovanou trestnou činností. Skupinu tvoří záměrně uzavřený kolektiv asi dvanácti vězňů, kteří musí splnit přísná kritéria – dobrovolná účast, vysoká motivace a ochota otevřeně mluvit o své trestné činnosti.

Program vede odsouzené k tomu, aby:

- pochopili důsledky svého jednání,
- přijali odpovědnost,
- změnili své postoje a myšlení,
- naučili se nové sociální dovednosti,
- připravili se realisticky na návrat do společnosti.

Tento program patří mezi nejúčinnější v oblasti prevence recidivy. Právě proto probíhá v několika věznicích v České republice pod vedením speciálně vyškolených pedagogů a terapeutů.

Co mi praxe přinesla

Praxe ve věznici mi ukázala, že speciální pedagogika ve vězeňském prostředí je mnohem víc než výuka či diagnostika. Je to práce s člověkem v jeho nejtěžší životní situaci — práce, která vyžaduje odbornost, klid, empatii a schopnost rozhodovat v náročných momentech.



Viděla jsem, jak velký vliv mohou mít drobné rozhovory, jak důležité je individuální zacházení a jakou roli hrají kvalitní výchovné programy. Vězeňské prostředí je náročné a ne vždy je možné dosáhnout rychlé změny, přesto tato práce dává smysl. Pomáhá odsouzeným pochopit sebe sama, měnit škodlivé návyky a připravit se na život po propuštění.

Zkušenost ze Stráže pod Ralskem pro mě byla nejen odborným přínosem, ale i osobním. Ukázala mi, jak zásadní roli má vzdělávání, trpělivost a lidský přístup i tam, kde by to většina lidí nečekala.

Zdroje

Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky o zaměstnancích a příslušnících Vězeňské služby České republiky zabezpečujících výkon vazby, výkon trestu odnětí svobody a výkon zabezpečovací detence. In: Nařízení generálního ředitele Vězeňské služby České republiky č. 2/2022 Sb. 2022, částka 134, s. 1-39. Systém ASPI [online]. Wolter Kluwer. [cit. 2025-01-02].

Věznice Stráž pod Ralskem. Historie. Vězeňská služba České republiky [online]. 2024. [cit. 2025-01-02]. Dostupné z: <https://www.vscr.cz/organizacni-jednotky/veznice-straz-podralskem/sekce/zakladni-informace>

Věznice Stráž pod Ralskem. Historie. Vězeňská služba České republiky [online]. 2024. [cit. 2025-01-02]. Dostupné z: <https://www.vscr.cz/organizacni-jednotky/veznice-straz-podralskem/sekce/vykon-vezenstvi>

Věznice Stráž pod Ralskem. Historie. Vězeňská služba České republiky [online]. 2024. [cit. 2025-01-02]. Dostupné z: <https://www.vscr.cz/organizacni-jednotky/vazebni-vezniceliberec/clanky/detail/9540>



Vliv prostředí věznice na psychiku odsouzených

Jakub Vrabec, student University Ambis

Úvod

Výkon trestu odnětí svobody představuje výrazný zásah do života jedince, který se významně promítá do jeho psychického prožívání. Prostředí věznice je charakteristické omezením osobní svobody, vysokou mírou kontroly a specifickými sociálními vztahy, které mohou negativně ovlivňovat psychickou pohodu odsouzených osob.

Charakteristika vězeňského prostředí

Vězeňské prostředí je vysoce strukturované a režimové. Denní režim, prostorová omezení, dohled a omezený kontakt s vnějším světem vytvářejí specifické podmínky, které mohou vést k psychické zátěži. Jak uvádí odborná literatura: „*Vězeňské prostředí představuje dlouhodobý stresor, který může vést k rozvoji úzkostných stavů, depresi a adaptačních poruch.*“

Psychické dopady výkonu trestu odnětí svobody

Omezení osobní svobody a ztráta kontroly nad vlastním životem patří mezi nejvýznamnější psychické stresory výkonu trestu. Dlouhodobá izolace může vést k pocitům bezmoci a apatie. Podle českých výzkumů platí, že: „*Dlouhodobý pobyt ve věznici může vést k narušení sebehodnocení a snížení schopnosti samostatného rozhodování.*“ Institucionalizace označuje proces, při němž si odsouzený osvojuje vězeňské normy a způsoby chování, což může ztěžovat návrat do běžného života po propuštění. Sociální vztahy ve věznici jsou často zatíženy napětím, nedůvěrou a konflikty. Tyto faktory mohou přispívat k psychickému vyčerpání a zvýšenému stresu.

Role odborné péče

Psychologická a psychosociální péče ve věznicích představuje klíčový nástroj prevence psychických obtíží. Významnou roli zde hrají psychologové, sociální pracovníci a další odborní zaměstnanci Vězeňské služby ČR. Vězeňská služba ČR uvádí, že: „*Systematická odborná péče o duševní zdraví odsouzených je nezbytnou součástí bezpečného a humánního výkonu trestu.*“



Závěr

Vězeňské prostředí představuje významný psychický stresor, který může negativně ovlivňovat duševní zdraví odsouzených osob. Posilování psychosociální podpory a humanizace výkonu trestu jsou klíčovými faktory ochrany psychiky odsouzených.

Použitá literatura

KALINA, K. a kol. Psychologie a psychopatologie v penitenciární praxi. Praha.

Kvalifikační práce zaměřené na psychologii vězeňství. NUŠL, DSpace CUNI.

VĚZEŇSKÁ SLUŽBA ČESKÉ REPUBLIKY. Výroční zprávy. Praha: VS ČR.

Zákon č. 169/1999 Sb., o výkonu trestu odnětí svobody.



Našim aktivitám jsou příznivě nakloněny tyto fyzické a právnické osoby a organizace:

